

**Планирование мероприятий, направленных на сохранение
и укрепление здоровья воспитанников.**
МБДОУ «Детский сад №12» г. Сосновый Бор на 2024 -2025 уч. год.

Цель: воспитывать дошкольника физически здорового, разносторонне развитого, инициативного и раскрепощённого, с чувством собственного достоинства.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия.

№ п/п	Формы работы	Время проведения	Ответственные
1.	Использование естественных сил природы для укрепления здоровья детей.	Сон с открытой фрамугой; солнечные ванны летом на прогулке	Педагоги детского сада
2.	Организация оптимального двигательного режима (разнообразные виды двигательной активности).	В течение дня и в течение недели	Воспитатели, инструктор по физической культуре, инструктор по плаванию.
3.	Проведение закаливающих процедур: воздушные ванны, обширное умывание, «тропа здоровья», физические упражнения, подвижные игры, прогулки на воздухе, игры с водой.	В режиме дня	Воспитатели, инструктор по плаванию, инструктор по физической культуре
4.	Физкультурные занятия на улице.	В соответствии с погодными условиями	Инструктор по физической культуре
5.	Катание на санках, ходьба на лыжах.	На прогулке зимой	Инструктор по физической культуре, воспитатели
6.	Катание на велосипеде, самокате.	На прогулке летом	Воспитатели
7.	Плавание в бассейне, игры на воде.	2 раза в неделю по расписанию с 2,5 лет.	Инструктор по плаванию.
8.	Физкультурные праздники и физкультурные досуги.	По плану	Инструктор по физической культуре
9.	Прогулки на воздухе, подвижные и спортивные игры	Ежедневно, утренняя и вечерняя прогулки	Воспитатели.
10.	Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке.	В течение дня.	Воспитатели.
11.	Физкультминутки, динамические паузы, пальчиковые игры, гимнастика для глаз, артикуляционная гимнастика.	В НОД, в режимных моментах	Педагоги
12.	Диагностика уровня физического развития детей.	В начале и в конце учебного года.	Инструктор по физической культуре, воспитатели
13.	Проведение утренней гимнастики под музыкальное сопровождение.	Ежедневно по расписанию	Музыкальный руководитель, воспитатели
14.	Утренняя гимнастика на воздухе.	В тёплый период года.	Музыкальный руководитель

Лечебно-профилактические мероприятия.

№ п/п	Формы работы	Время проведения	Ответственные
1.	Углублённый анализ заболеваемости за год.	ежегодно	Медицинская сестра
2.	Проведение профилактических прививок и плановых медицинских осмотров.	По плану	Медицинская сестра
3.	Анализ заболеваемости детей по всем возрастным группам.	Каждый месяц	Медицинская сестра, старший воспитатель
4.	Постановка на учёт детей с ослабленным здоровьем.	Постоянно	Медицинская сестра
5.	Учёт детей по группам здоровья.	Постоянно	Медицинская сестра, воспитатели.
6.	Учёт и организация питания детей с пищевой аллергией	Постоянно	Медицинский персонал, шеф-повар.
7.	Мероприятия по повышению устойчивости организма к заболеваниям: закаливание.	По плану	Мед. персонал, инструктор по плаванию, воспитатели.
8.	Диспансерное наблюдение детей с хроническими заболеваниями.	По назначению врача.	Медицинская сестра.
9.	Профилактические мероприятия по гриппу: фитанцидо-профилактика (чеснок, лук).	В период карантина	Медицинская сестра.
10.	Обследование детей на энтеробиоз и лечение.	По плану ЦГСЭН	Медицинский персонал.
11.	Витаминизация третьего блюда.	Постоянно	Шеф-повар, медсестра
12.	Соблюдение противоэпидемиологических мероприятий.	Постоянно.	Сотрудники детского сада.
13.	Контроль за состоянием здоровья сотрудников пищеблока.	Постоянно.	Медицинский персонал.
14.	Коррекция нарушения зрения: занятия по компьютерным программам, аппаратное лечение.	Медицинский персонал.	Медсестра - ортоптистка
15.	Плановый медицинский осмотр сотрудников	1 раз в год	Медицинский персонал
16.	Плановая вакцинация сотрудников.	По плану	Медицинский персонал

Санитарно-просветительная работа.

№ п/п	Формы работы	Время проведения	Ответственные
1.	Оформление информационных стендов, выставок, уголков «Здоровья».	Постоянно.	Старший воспитатель, медицинская сестра
2.	Проведение с детьми цикла занятий по образовательной области	По плану воспитателя, педагога-специалиста	Старший воспитатель, педагоги ДОУ

3.	Выступление на родительских собраниях по вопросам здоровья детей и пропаганде здорового образа жизни.	По плану воспитателя.	Медицинский персонал.
4.	Составление памятки по диетпитанию.	Постоянно.	Медицинский персонал.